

大学受験はいよいよ本番！本格的なシーズンに突入！

11月はいよいよ「学校推薦型入試」が始まり、受験シーズンに突入します。準備は進んでいますか？入試直前の受験生のみなさんに向けて本番への心構えをお伝えします。

①「あるもの」を考える

「時間がない！」こんなふうに、ないものばかりを気にしているとマイナス思考が始まってしまいます。ないものを気にしても、それが増えるわけではありません。ないものではなく、「あるもの（これまで自分がやってきたこと）」を考えましょう！「あるもの」を考えれば、自然とプラス思考が始まります。入試までの時間「あるもの」を少しでも増やしていきましょう。

②「今」できることに集中する

将来の不安が頭によぎったときには、『今』できることを考えましょう。時間を決めて、その時間になったら必ず問題集を開く。背筋をピンと伸ばしてみる。スタディサプリの動画を見る…など。考えてばかりいると不安は募るばかり。行動をすることが不安を取り除くきっかけになります。



③ 体調管理をする

常に身体の調子にはアンテナを張りながら、準備を進めましょう。体調に不安を感じながらでは、自分の力を出すことはできません。一番大切なのは、本番で実力を100%出し切ることです。

併せて、出願のスケジュールや試験会場の下見、宿泊場所の確保や合格後の手続きなど、気を張ることもたくさんあります。生徒・保護者・担任、全員で一体となって受験に臨みましょう。また、出願の手続きミスの無いようにしていきましょう。さらに、大学入学共通テストまで残り2か月半となりました。この時期は、精神的にも体力的にもとてもしんどい時期です。皆さんの中にも逃げ出したくなったり、弱気になって志望校のレベルを下げようと思ったりしている人がいるのではないのでしょうか。しかし、最後まで頑張った自分がいるからこそ未来の自分があることも事実です。諦めずに最後までやりきってください。「自分が合格を勝ち取るんだ」という気持ちを強くもって最後まで一緒に粘りましょう。

さて、専門学校の入試や就職活動を終えてひと段落ついた皆さんも、まだまだ高校生活は続きます。残りの高校生活の中で、社会人として必要なことを実践してください。例えば、時間を厳守する、言葉遣いを丁寧に、**「報・連・相（報告・連絡・相談）」**を心がけるなどです。今後自分の武器として使える資格を取ったり、たくさん本を読んで、見聞を広げてみたりするのもいいですね。今後のための準備をしっかりとっておいてください。

11月の行事予定

- 1日(火) 完全衣替え
工大内部進学(I期)出願開始
- 3日(木) 文化の日(祝日)
- 4日(金) 第2回日本漢字能力検定
- 5日(土) 授業日
- 6日(日) 第2回実用英語技能検定(2次)
- 12日(土) 休業日 工大内部進学(I期)試験日
全統プレ共通テスト(～13日)
- 19日(土) 授業日
- 23日(水) 勤労感謝の日(祝日)
- 25日(金) 大掃除
- 26日(土) 休業日
- 29日(火) 後期中間考査②(～12/2)



12月の行事予定

- 1日(木) 後期中間考査②(～12/2)
- 3日(土) 授業日
- 10日(土) 休業日
- 16日(金) 保護者懇談会(午後)
- 17日(土) 授業日 親と子の語る会
- 19日(月) 保護者懇談会(午後)
- 21日(水) 大掃除 保護者懇談会(午後)
- 22日(木) 保護者懇談会(終日)
- 23日(金) 全校集会、全国大会壮行会
- 24日(土) 冬季休業(～1/7)
- 26日(月) 特進・I類冬季特別講座(～28日)
工大補習(～27日)



後期中間考査①の振り返りをしましょう！

10月17日(月)～20日(木)に後期中間考査①を実施しました。すでにそれぞれの答案が返ってきていると思います。前期に比べて、成績が下がっている人はいませんか？特に内定が出ている人たちの中に、気が緩んでしまい、勉強がおろそかになっている人はいないでしょうか？すでに内定をもらっている人たちは、前期までの成績が、内定先に提出されています。卒業後に改めて「卒業証明」を提出することで、内定から「確定」になります。一度提出した成績より、下がった成績を提出することにならないよう、気を抜かずにやるべきことをやりましょう。授業態度が悪くなったり、考査前の勉強が減ったり、提出物を提出しなかったり、遅れて出したり・・・思い当たることがある人は、すぐに改善しましょう。次の考査は11月29日(火)からです。

併せて、自分の努力で手に入れた内定が取り消されてしまうような行動を、校内外でしていないか、自分の行動にも注意しましょう。



保護者の皆様へ

○中間服の着用が10月31日(月)で終了し、11月1日(火)より冬服に完全移行されます。これからの時期、コートやマフラーなどを着用する機会もあると思いますが、校則を守って使用するようにご家庭でも配慮をお願いします。

【防寒対策をする際は、以下の点にご注意ください】

- 学校指定のベスト・セーターの着用、Yシャツ・ブラウスの下に白のTシャツを(襟、袖から出さないように)着用することが可能です。
- マフラーは華美でないものを着用してください。
- コートは本校指定のコートのみ着用可能です。

○校外においても服装・頭髪を正して生活しているか、ご留意ください。男女ともに第一ボタンが止まっているか、女子生徒のスカート丈が短くなっていないかなど、お子様が家を出られる時に声をかけていただくと幸いです。また、ブレザーに科別バッジがついているかご確認をお願いします。

○新型コロナウイルス感染防止のため、ご家庭における手洗い・うがい・登校前の検温の徹底にご協力をお願いします。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎日健康観察を実施していただき、保護者アプリに入力していただくようお願いします。その際、担任から折り返し、症状確認等のお電話をさせていただきますので、連絡可能な電話番号の入力もお願いします。

○家庭に体調不良者が出たら、生徒は登校しないで下さい。さらに、家族で新型コロナウイルス感染症の感染者やPCR検査を受ける人が出た場合は、すぐに学校に連絡してください。なお体調不良者は、かかりつけ医を受診、または相談センターに相談してください。

○現在アルバイトは新型コロナウイルス感染防止のため、禁止しております。高校生活を充実させることに専念するようにご指導をお願いします。

○県外へ出かける際には、事前に「県外訪問届け出」、事後に「県外訪問報告書」を提出してください。なお、訪問先では、感染防止対策の徹底をお願いします。

○相談等をされる場合は以下の番号をご使用ください。

0776-29-7880・7881(第一職員室) 0776-29-7882(中学・特別進学科職員室)

Nagashima Resort 秋の遠足

今回の遠足は「思いっきり楽しんで、思い出を作ってほしい」と、これまでコロナウイルス感染拡大防止のため、さまざまな行事が中止や縮小化されてきた3年生のために、ほぼ開園時間から閉園時間まで長島スパワールドに滞在できるように計画しました。当日は素晴らしい天気、暑いぐらいの気温の中で、何度もお気に入りのアトラクションに乗ったり、友達とおしゃべりしたり、楽しい時間を過ごすことができました。朝早くの登校、夜遅くの下校のために、送迎等ご協力いただき、どうもありがとうございました。



2022 10 21
ナガシマスパワールド
高校最後の遠足を満喫！！

