

教育相談だより ~1792人1792色~ Vo.1

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期が始まりました。学校内を見渡してみると、新たな気持ちで毎日の学校生活に取り組もうと張り切っている生徒さんの姿が見られます。

そのような中で——特に新1年生は、新しい環境に慣れようと緊張した毎日を過ごす中で——気づかぬうちに疲れがたまってしまうこともあると思います。「なんだかやる気が出ない・イライラする」「○○のことで悩んでいるんだけど、どうしたらいいかわからない……」「緊張して、ぐっすり眠れない」など心身の調子を崩してしまう人もおられるかもしれません。そんな時は、一人で抱え込まず周りの人、またスクールカウンセラーや相談担当の先生に話してみてください。もちろん、悩みがなくても、相談室に気軽にみなさんの思いをつぶやきに來てくださいね。

**** カウンセラーと教育相談担当の先生を紹介します ****

和多田 裕 (わただ ひろし) 火・水・木 12:30~18:00

2018年4月より福井中学校・高等学校のカウンセラーをさせていただいています。今年で5年目です。

今、自分の中で生じている心の問題について分かっていくことが、気持ちの辛さや落ち込みなどから少し離れられることにつながります。一緒に考えましょう。



武内 仁恵 (たけうち ひとえ) 金 12:30~18:00

一昨年度から、ストレス対処法の授業でお目にかかる機会が多かったかと思います。ストレスを上手にコントロールしながら、勉強や部活に取り組んでいけるよう、今年もみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。

織田 安沙美 (おだ あさみ) 月~金 8:30~17:30 土 8:30~13:30

福井中学校・高等学校・専攻科のみなさん、はじめまして。今年度からスクールカウンセラーとして勤務することになりました。生徒のみなさんが、みなさんらしく、のびのびと学校生活を送ることができるよう、こころの面のサポートをしていきたいと思っています。

毎日、相談室にいますので(基本、高校の相談室にいます)気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。



苗田 和美(なえだ かずみ) 中高教育相談担当

君たちより長く生きている分、色んな道と一緒に見つけられるかもよ!

松村 美緒 (まつむら みお) 中学校 養護教諭

皆さんが毎日笑顔で登校できるよう、サポートします!

白崎 千草(しらさき ちぐさ) 高校 養護教諭

皆さんの、日々のちょっとした出来事、自慢話聞かせてください!

森下 和葉(もりした かずは) 高校 養護教諭

皆さんが安全で楽しい学校生活を送れるようにサポートします。

保護者の方からのご相談も受け付けております。

(9:00~17:00)

*中学校 : 苗田・松村

*高等学校: 白崎・森下・織田

にご連絡下さい。

☎0776-29-2640(中学校)

0776-29-7880(高校)